

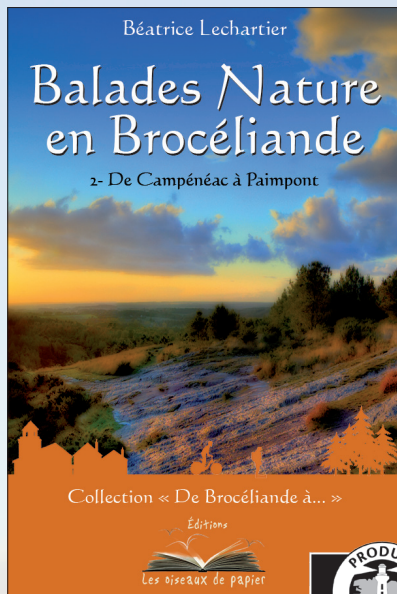
Balades Nature en Brocéliande

Tome 2 : De Campénéac à Paimpont

de Béatrice Lechartier

dans la collection « De Brocéliande à... »

Le livre



Un premier tome de « Balades Nature en Brocéliande » nous avait guidés de Paimpont à Beignon. Cette fois-ci, l'auteur nous emmène de Campénéac à Paimpont avec des détours par Tréhorenteuc, Concoret, Néant-sur-Yvel, Augan, Monteneuf et Ploërmel.

Vous serez invités à flâner dans les bois et les prés, à observer arbres, plantes et animaux, à être curieux de tout. Entre lieux mythiques et recoins secrets, de rencontres en recettes, d'anecdotes en bonnes adresses, vous découvrirez les bienfaits des plantes, vous vous initierez aux élixirs floraux, à la phytothérapie, à l'herboristerie...

Vous découvrirez Brocéliande... autrement, et si la légende n'est jamais très loin, le réel saura tout autant vous charmer, vous distraire et vous informer.



192 pages – Format 16 x 24 cm

Illustrations couleurs – Broché – 19,50 €

Illustré de photos et documents divers

ISBN : 978-2-916359-74-8

Diffusion/distribution : Les oiseaux de papier

L'auteur

Béatrice Lechartier aime approfondir la relation qu'elle a avec son entourage, qu'il soit humain ou environnemental, aime mettre ses mains dans la terre, s'accompagner de végétaux, d'animaux et de minéraux.

Elle a travaillé pendant une quinzaine d'années dans la relation d'aide en milieu paramédical. Elle a ensuite suivi une formation de paysagiste, ce qui lui a permis de concevoir et de participer à la réalisation de jardins. Elle anime des ateliers « jardins » en milieu scolaire, centres d'apprentissage, dans le para-médical et le social.

Actuellement, elle réalise un petit jardin à Maxent, sur le thème de l'Arbre de Vie, symbolisme du corps humain, avec des plantes médicinales, aromatiques, culinaires et symboliques.



Du même auteur :

Balades Nature en Brocéliande, tome 1 : De Paimpont à Beignon. Aux éditions Les oiseaux de papier.

Florilège, Un Jardin de Curé sur Terre comme au Ciel. Autoédition.



Les éditions Les oiseaux de papier

Alain Gérardin – Maud Poupa

Place de l'église – 56380 Beignon

www.les-oiseaux-de-papier.com

Mail : lesoiseauxdepapier@wanadoo.fr – Tél./Fax : 02 97 72 35 17