



Ligue française  
contre la sclérose en plaques  
*Ensemble*

# SAUT TANDEM EN PARACHUTE au-dessus des POLES SUD et NORD par Marc Kopp, patient atteint de sclérose en plaques

*Avec l'appui du Secrétaire d'Etat en charge du Budget  
et le soutien de la Ligue Française  
contre la Sclérose en Plaques*

*Et*

*Le parrainage des Ministères de la Défense, des  
Affaires Etrangères, de la Recherche et de celui des  
Personnes handicapées*

**Dossier de Presse – JUIN 2014**

#### **LFSEP**

40 rue Duranton - 75015 PARIS  
Tél. : 01 53 98 98 80  
info@ligue-sclerose.fr  
N° Siret : 381 667 336 00022  
NAF : 8899B  
www.ligue-sclerose.fr

#### **Le Courrier**

**de la Sclérose en Plaques**

#### **Ecoute SEP**

N°Azur 0 810 808 953  
ou 01 53 98 98 87

#### **Ligue Française contre la Sclérose en Plaques**

Association reconnue d'utilité publique  
(Décret du 21-01-1997 - J.O. du 28-01-1997).

Membre de la Fédération Internationale des Associations de  
Sclérose en Plaques (MSIF) et de la Plateforme Européenne de  
Sclérose en Plaques.

# SOMMAIRE

Fiche 1..... [Le saut sur le toit du monde](#)

Fiche 2..... [Programme du saut au pôle Sud – Décembre 2014](#)

Fiche 3..... [Programme du saut au pôle Nord – Avril 2015](#)

Fiche 4..... [Portrait et engagement de Marc Kopp](#)

Fiche 5..... [Portrait et engagement de Mario Gervasi](#)

Fiche 6..... [Communication autour de l'évènement](#)

Fiche 7..... [Partenaires](#)

Fiche 8 ..... [Budget prévisionnel](#)

Fiche 9..... [Présentation de la Sclérose en Plaques](#)

Fiche 10..... [Présentation de la Ligue Française contre la  
Sclérose en Plaques](#)

Fiche 11..... [Parrainages](#)

Fiche 12..... [Protocole de suivi médical, cahier des charges](#)

Communiqué de presse – Mardi 25 mars 2014

## Marc Kopp, atteint de sclérose en plaques, se prépare à sauter en parachute sur les pôles Sud et Nord

Marc Kopp, est atteint de sclérose en plaques primaire progressive depuis plus de 13 ans ... et pourtant le **27 octobre 2013**, en tandem avec son ami Mario Gervasi, parachutiste spécialiste des **sauts de l'extrême**, il a accompli un véritable exploit, sauter **en parachute au-dessus de l'Everest** ! En **2014, il renouvelle l'expérience... au-dessus du pôle Sud**.

### Son saut au sommet de l'Everest, un impact médiatique international

L'impact médiatique de l'exploit de Marc Kopp a très largement dépassé les frontières de sa région, **la Lorraine**. C'est toute la presse régionale, nationale, et même internationale qui s'est intéressée à l'évènement et à son parcours atypique. Près d'une centaine de médias, hors réseaux sociaux, ont relayé l'évènement.

Pour la sclérose en plaques (SEP), pathologie aujourd'hui encore insuffisamment connue du grand public, cette opération a représenté un coup de projecteur inespéré.

Pour **Marc Kopp, devenu ambassadeur de la SEP et du handicap**, cet exploit est avant tout un message d'espoir auprès des autres patients : **« transformer le pire en meilleur et vivre le mieux possible avec la SEP, malgré la progression du handicap ! »**.

### Une aventure qui se poursuit... avec le pôle Sud, puis le pôle Nord

C'est pour retrouver ces instants de bonheur, que Marc Kopp, encouragé par son ami Mario Gervasi, a décidé de poursuivre l'aventure en sautant à **la verticale du pôle Sud, d'abord en décembre 2014**, puis du **pôle Nord dès avril 2015**. Pour Marc **« l'avenir existe et il est plein de bonheur »**.

Ces sauts répondront également à des **objectifs scientifiques** avec la mise en place d'une étude clinique et d'un **protocole médical de recherche scientifique sur la sclérose en plaques et ses limites de résistance aux grands froids et aux défis extrêmes**. Cette étude sera supervisée par le **service de santé des armées**.

### La sclérose en plaques : un impact sociétal considérable

**En France, la sclérose en plaques touche 80 000 personnes (1 personne sur 1 000)**. Cette pathologie atteint principalement de jeunes adultes et dans deux tiers des cas, des femmes. **La sclérose en plaques est la première cause de handicap non traumatique en France chez le sujet jeune**. L'impact sociétal est considérable pour ces jeunes patients, tant au niveau de leurs projets familiaux, que professionnels.

---

### A PROPOS DE LA LIGUE FRANÇAISE CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Reconnue d'utilité publique depuis 1997, l'association a été créée en 1986 par le Professeur René MARTEAU. **Présidée par le Dr Olivier HEINZLEF, Neurologue**, l'association agit à la fois en :

- ◆ **Informant** les personnes atteintes, les médecins, le grand public,
- ◆ **Favorisant l'aide morale et matérielle** aux patients et à leur famille,
- ◆ **Soutenant la recherche** sur la sclérose en plaques,
- ◆ **Représentant les patients français** auprès des **institutions internationales** (Plateforme Européenne et Fédération Internationale des Sociétés de SEP).

### Pour plus de renseignements :

- Contact principal : **Marc KOPP** – [marc.mady@orange.fr](mailto:marc.mady@orange.fr) – 06 89 30 98 28
- **Coordonnateur général du projet** : **Dr Marc BONNEL** – [mbonnel@esdvd.com](mailto:mbonnel@esdvd.com) – 06 08 51 35 96
- Relais d'information durant la durée de l'expédition : **Bastien ROUX**, Directeur de la Ligue Française contre la Sclérose en Plaques – [bastien.roux@ligue-sclerose.fr](mailto:bastien.roux@ligue-sclerose.fr) – 06 69 41 91 05

## -Fiche 1-

# Le saut sur le toit du monde

### Un défi exceptionnel !

Pour la première fois, une personne handicapée a sauté en parachute tandem sous oxygène à 10 000 mètres d'altitude au-dessus de l'Everest.

### Une expédition de l'extrême...

Avec des conditions de réussite dépendant à la fois de conditions météo favorables, mais aussi de l'adaptation et de la résistance de Marc Kopp aux défis de l'altitude...

### Le programme

L'expédition SKYDIVE EVEREST, dirigée par Mario Gervasi, s'est déroulée **du 21 octobre au 1<sup>er</sup> novembre**. Elle comprenait 4 grandes étapes :

1. Vol de PARIS pour KATMANDOU puis de KATMANDOU à LUKLA situé à **2840 m d'altitude** dans les vallées népalaises.
2. Etape à pied, ou **pour Marc Kopp à dos de cheval népalais**, jusqu' à NAMCHE BAZAR, une des étapes incontournables de trekking menant à SYAMBOCHE, où se trouve la **«Drop Zone»**, à 3840 mètres d'altitude. Ce trekking de quatre ou cinq jours avait pour but d'établir **des phases d'acclimatation dans les couches moins riches en oxygène**.
3. Semaine du saut sur le plateau de SYAMBOCHE, lieu le plus proche de l'EVEREST pouvant accueillir une activité parachutiste. Le largage s'est **effectué à près de 10 000 m d'altitude**, au-dessus de l'EVEREST qui culmine à 8848 m. Le **froid** est intense (près de  $-50^{\circ}$ ) l'**oxygène** raréfié.
4. **Le saut sur l'Everest**. Equipés de combinaisons spéciales de synthèse et de masques à oxygène, le **principal danger, étaient les vents souvent très violents**. Il faut aussi compter avec la vitesse de la chute libre, **près de 300 km/h**, fortement accrue par une faible densité de l'air. L'ouverture du parachute était prévue à 5500 m d'altitude, soit **une chute libre de 4500 m** avec un atterrissage habituellement programmé à 4000 m.

### Un défi brillamment relevé !

A travers son exploit, Marc Kopp, devenu ambassadeur de la SEP et du handicap, a souhaité transmettre un **message d'espoir auprès des autres patients** : **« transformer le pire en meilleur et vivre le mieux possible avec la SEP, malgré la progression du handicap ! »**.

Pourtant les obstacles étaient nombreux, Marc Kopp aurait pu ne jamais sauter... Il s'est battu tous les jours pour organiser son projet : réunir les fonds publics et privés (près de 45 000 euros récoltés), mobiliser les différents partenaires, se préparer mentalement, organiser le voyage dans les meilleures conditions de sécurité compte tenu de son handicap...

*« Avec ce saut de l'espoir sur le toit du monde, j'ai pu accéder à une « **Force Agissante** » qui m'a permis non seulement de porter mais encore de traverser et de dépasser ma douleur physique et morale. Voyage initiatique, il m'a été donné de vivre avec une joie constante cette adversité. Confronté au réel, c'est-à-dire aux événements, aux résistances plus puissants que moi, j'ai compris qu'il me fallait, à présent, **consacrer ma vie, à me réjouir de ma liberté et témoigner, auprès du plus grand nombre, du drame de l'être humain aux prises avec la maladie, de l'être que la souffrance désagrège mais qui s'élève de jour en jour, réalisant que si notre être extérieur se détruit, notre être intérieur se renouvelle de jour en jour** » - Marc Kopp.*

## Un impact médiatique international pour la Sclérose en plaques

Aujourd'hui, il reste de nombreuses photos et vidéos réalisées durant l'ascension de l'Everest et pendant le saut, mais ce n'est pas tout...

L'impact médiatique de l'exploit de Marc Kopp a très largement dépassé les frontières de sa région, la Lorraine. C'est toute la presse régionale, nationale, et même internationale qui s'est intéressée à l'évènement et au parcours atypique de Marc. Son exploit a été relayé dans près d'une centaine de médias, sans compter les réseaux sociaux.

En France, il a participé à des émissions de télévision et de radio de référence. Il a par exemple été interviewé par **Marc-Olivier Fogiel sur RTL, l'invité de Laurent Delahousse au journal de 13 heures, mais aussi de Marina Carrère d'Encausse et du Docteur Michel Cymès, pour le magazine de la santé sur France 5.**

Grâce à Marc et son exploit, c'est un coup de projecteur inespéré qui a été porté sur la Sclérose en Plaques, pathologie, aujourd'hui encore insuffisamment connue du grand public.

## Une aventure qui se poursuit



Expédition Everest octobre 2013

**Marc et Mario ne pouvaient pas s'arrêter sur une aussi belle expérience. Ils ont décidé de poursuivre l'aventure en sautant à la verticale du pôle Sud d'abord en décembre 2014, puis du pôle Nord dès avril 2015.**

Avec ces prochains sauts, c'est un nouveau message que Marc KOPP adresse à ceux qui souffrent comme lui, **« si nous n'avons que peu de choix sur ce que nous vivons, nous avons toujours le choix de comment le vivre ».**

## Programme du saut au pôle Sud – Décembre 2014

### Un projet partagé



Expedition pôle Sud  
Passage à l'an 2000

- Un parachutiste français, spécialiste des expéditions de l'extrême, Mario GERVASI associé à Marc KOPP, personne handicapée, décide de sauter à 7 000 m d'altitude au point Zéro du Pôle Sud.
- Un exploit, placé sous le **parrainage des ministères de la Défense et des Affaires Etrangères**, qui s'inscrira dans le cadre de la continuité du Premier Saut en Parachute Tandem avec une Personne handicapée au-dessus de l'Everest, à 10 000 m d'altitude sous oxygène.
- L'occasion de la mise en place d'une étude clinique et d'un protocole médical de recherche scientifique sur la sclérose en plaques et ses limites de résistance aux grands froids et aux défis extrêmes. **Cette étude sera supervisée par le service de santé des armées.**

### Des objectifs ambitieux

Ils sont essentiellement de deux ordres :

#### Des objectifs scientifiques

Une longue préparation psychophysiological sera ponctuée par des tests en laboratoire à **l'Institut de Recherche Biomédicale des Armées (IRBA) à Brétigny et Fontainebleau** ainsi qu'un séjour dans le **refuge des Cosmiques à Chamonix**. La préparation mentale et l'adaptation physique, liées à des tests cognitifs, à un travail respiratoire (technique du T.O.P.) codifieront le travail préparatoire avant l'échéance du saut.

Tout au long de cette préparation, médecins et biologistes profiteront de ce tandem spécifique, « Valide/Handicapé », véritable champ opératoire unique, afin d'approfondir leur connaissance des comportements humains dans les conditions particulières de leur exposition : température extrêmes, basses pressions, manque d'oxygène, efforts intenses, stress, etc....

#### Des objectifs sportifs

Les conditions extrêmes dans lesquelles vont se dérouler les sauts sont un des aspects de cet ambitieux projet : largage à une hauteur de 7000 m d'altitude, emploi d'oxygène respiratoire, froid intense (- 80° environ).

Ces conditions permettront de valider de nouveaux matériaux, parachute spécifique à ce type de saut adapté à une personne handicapée. Des combinaisons de vols spécifiques réalisées et testées en altitude avec le Groupe Militaire de Haute Montagne.

## Un programme prévu sur mesure

Pôle Sud Décembre 2014	
J - 15	Départ de Paris pour CAPE TOWN (Afrique du Sud)
J - 11	Acclimatation
J - 10	Départ du Cape Town pour Novolazarevskaya Russian Research station Antarctica via avion IL-76 (7 heures de vol)
J - 08	Acclimatation et préparation du saut
J - 07	Départ vers Point Zéro du Pôle Sud via BT-67 Basler (8 heures de vol)
<b>Jour J</b>	<b>Saut au point Zéro du Pôle Sud</b>
J + 1	Retour vers base camp station (tentes) pour refueling via avion BT-67 Basler (1 heure de vol)
J + 2	Retour sur Novolazarevskaya Russian Research station Antarctica via avion BT-67 Basler (7 heures de vol)
J + 3	Retour sur Cape Town via avion IL-76 (7 heures de vol) Fin de l'expédition
J + 5	Retour sur Paris

## Budget : 150 000 Euros

Il se répartit ainsi :

- **Equipement spécialisé**  
Parachutes spécifiques préparés pour la réalisation des sauts à très haute altitude
- **Déplacements**  
Trajets (aller et retour) : Paris – CAPE TOWN
- **Sauts polaires**  
Trajets (aller et retour) : CAPE TOWN - Point Zéro du Pôle Sud
- **Sauts d'entrainements**  
A Gap Tallard avec l'Equipe de France Militaire de Parachutisme
- **Communication sur l'évènement**  
Conférences de presse, médias....

## Contacts :

- Marc Kopp : [marc.mady@orange.fr](mailto:marc.mady@orange.fr) – 06 89 30 98 28
- Mario Gervasi : [gervasim@gmail.com](mailto:gervasim@gmail.com) – 06 12 07 27 50
- Marc Bonnel, coordonnateur général du projet : [mbonnel@esdvd.com](mailto:mbonnel@esdvd.com) - 06 08 51 35 96

## -Fiche 3-

### Saut au point zéro du pôle Nord – Avril 2015

#### Un projet partagé



- Un parachutiste français, spécialiste des expéditions de l'extrême, Mario GERVASI associé à Marc KOPP, personne handicapée, décide de sauter à 6000 m d'altitude au point Zéro du Pôle Nord.

- Placé sous le parrainage des ministères de la Défense, des Affaires Etrangères et des Secrétariats d'Etat à l'Enseignement supérieur et à la Recherche et aux Personnes handicapées et de la lutte contre l'exclusion, cet exploit

*Expédition pôle Sud – Passage à l'an 2000* s'inscrit dans le cadre de la continuité du Premier Saut en Parachute Tandem avec une Personne handicapée au-dessus de l'Everest, à 10 000 m d'altitude sous oxygène.

- L'occasion de la mise en place d'une étude clinique et d'un protocole médical de recherche scientifique sur la sclérose en plaques et ses limites de résistance aux grands froids et aux défis extrêmes. Cette étude sera supervisée par le service de santé des armées.

#### Des objectifs ambitieux

Ils sont essentiellement de deux ordres :

##### **Des objectifs scientifiques**

Une longue préparation psychophysiologique sera, ponctuée par des tests en laboratoire à l'Institut de Recherche Biomédicale des Armées (IRBA) à Brétigny et Fontainebleau ainsi qu'un séjour dans le refuge des Cosmiques à Chamonix. La préparation mentale et l'adaptation physique, liées à des tests cognitifs, à un travail respiratoire (technique du T.O.P.) codifieront le travail préparatoire avant l'échéance du saut.

Tout au long de cette préparation, médecins et biologistes profiteront de ce tandem spécifique, « Valide/Handicapé », véritable champ opératoire unique, afin d'approfondir leur connaissance des comportements humains dans les conditions particulières de leur exposition : température extrêmes, basses pressions, manque d'oxygène, efforts intenses, stress, etc....

##### **Des objectifs sportifs**

Les conditions extrêmes dans lesquelles vont se dérouler les sauts sont un des aspects de cet ambitieux projet : largage à une hauteur de 6000 m d'altitude, emploi d'oxygène respiratoire, froid intense (- 80° environ). Ces conditions permettront de valider de nouveaux matériaux, parachute spécifique à ce type de saut adapté à une personne handicapée. Des combinaisons de vols spécifiques réalisées et testées en altitude avec le Groupe Militaire de Haute Montagne.



## Un programme sur mesure

<b>Pôle Nord Avril 2015</b>	
<b>J – 9</b>	Départ de Paris pour Moscou
<b>J – 7</b>	Départ de Moscou pour la base russe de Khatanga (5 heures d'avion)
<b>J – 5</b>	Sauts d'entraînements au- dessus de Khatanga
<b>J – 3</b>	Départ pour la base dérivante arctique Russe (Bornéo), située à 120 km du pôle Nord
<b>J – 1</b>	1 saut d'entraînement sur la base de Bornéo
<b>Jour J</b>	<b>Saut au point Zéro du Pôle Nord</b>
<b>J + 2</b>	Retour sur Khatanga puis Moscou Fin de l'expédition
<b>J + 3</b>	<b>Retour sur Paris</b>

Budget : 60 000 Euros

Il se répartit ainsi :

- **Equipement spécialisé**  
Parachutes spécifiques préparés pour la réalisation des sauts à très haute altitude
- **Déplacements**  
Trajets (aller et retour) : Paris - Moscou / Moscou – Base russe Khatanga
- **Saut polaire**  
Trajets (aller et retour) : Khatanga - Bornéo / Bornéo- Point Zéro du Pôle Nord
- **Sauts d'entraînements**  
A Gap Tallard avec l'Equipe de France Militaire de Parachutisme
- **Communication sur l'évènement**  
Conférences ...

Contacts :

- Marc Kopp : [marc.mady@orange.fr](mailto:marc.mady@orange.fr) – 06 89 30 98 28
- Mario Gervasi : [gervasim@gmail.com](mailto:gervasim@gmail.com) – 06 12 07 27 50
- Marc Bonnel, coordonnateur général du projet : [mbonnel@esdvd.com](mailto:mbonnel@esdvd.com) - 06 08 51 35 96

## -Fiche 4-

# Portrait et engagement de Marc Kopp

### Le choix d'être heureux



Marc Kopp entouré des membres du groupe de parole du Pays Haut  
Journée vol en parapente adapté- octobre 2012

Cela fait 13 ans que je suis, si l'on peut dire, utilisateur de la sclérose en plaques. Atteint d'une SEP primaire progressive, je vis l'expérience du handicap et de la souffrance. Aujourd'hui en paix avec la maladie, **j'ai choisi d'être un malade heureux**. Pourtant peu de gens savent que c'est un choix. C'est peut-être ce message que j'aimerais transmettre, du haut des cimes, au plus grand nombre. Car, « **si nous n'avons que peu de choix sur ce que nous vivons, nous avons toujours le choix de comment le vivre** ».

C'est à partir de ce constat que j'ai accepté de devenir correspondant bénévole de La Ligue Française contre La Sclérose en Plaques (LFSEP) du 54 et que j'ai créé **le groupe de Parole du Pays-Haut**, pour venir en aide aux personnes atteintes et à leurs accompagnants qui en ressentaient le besoin. Je co-anime avec une psychologue clinicienne ce groupe qui **a vu le jour le 13 octobre 2007** et continue de se réunir, à raison d'une rencontre les 2ème et 4ème samedis de chaque mois. Neuf personnes en moyenne, le composent aujourd'hui et lui donnent vie. **Ce moment magique est l'occasion d'aller en toute sincérité à la rencontre de l'Autre.**

### Parler de la maladie pour l'appivoiser

**Fin juin, un total de 135 rencontres aura permis d'accueillir 884 personnes** toutes issues d'une trentaine de communes du haut du département de Meurthe et Moselle (54).

La maladie nous la connaissons tous, pour l'avoir traversée ou l'avoir vu atteindre voire emporter certains de nos proches, pour la vivre soi-même au quotidien ou parce qu'en bonne santé encore, nous craignons ou conjurons son apparition qui viendrait bouleverser l'ordre de nos existences.

Cette réalité désagréable, l'expérience du groupe de parole entend autant qu'il est possible, l'appivoiser.

***Parce que vivre – et pas seulement philosopher, comme disait Montaigne – c'est apprendre à mourir. Aimer, créer, se dépasser n'est possible, qu'à condition d'avoir intégré dans son paysage mental cette composante mortelle, pour éviter qu'elle nous tue trop vite.***

De cette finitude création, toute rencontre prend son sens et sa dimension. La maladie est même ce qui nous fait le plus humain. Ou plutôt c'est dans la maladie que notre humanité, tel un superbe et pesant privilège, soudain trouve l'occasion de se révéler.

## Rencontre avec un parachutiste au grand cœur

C'est ainsi, qu'avec **Mario GERVASI, parachutiste de l'extrême, membre de l'équipe de France militaire de parachutisme, ambassadeur du sport pour la paix au sein de l'ONU**, j'ai compris qu'il y avait une occasion à saisir : celle d'une rencontre qui changerait tout.

C'est à l'occasion du Lorraine Mondial Air Ballons de Chambley, que la rencontre s'est produite. Mario s'entraînait pour son défi d'un saut en tandem à 10 000 m au dessus de l'Everest, à l'origine prévu avec Zinédine Zidane, qui avait été contraint de se désister.

Mario conquis par ma grande détermination m'a lancé le défi. **Avec lui, une personne handicapée allait pour la première fois pouvoir sauter en parachute tandem sous oxygène au-dessus du toit du monde**, et par la suite poursuivre l'aventure avec un saut à la verticale du pôle Sud (décembre 2014) et du pôle Nord (avril 2015).

**Pourquoi un tel défi? Parce que l'homme malade, et je parle ici de celui qui se sait atteint d'un mal chronique incurable, voire d'un mal possiblement mortel – s'il n'a pas déjà baissé les bras, est d'un commerce fabuleusement enrichissant. Peut-être parce qu'il a le sentiment qu'il lui faut vivre toute sa vie en raccourci, peut-être parce que le temps, soudain pour lui précisément compté, le charge d'une intensité qui manque souvent aux bien-portants qui ignorent le caractère précieux de cette existence qu'ils bradent sans la vivre, peut-être encore parce que refusant désormais toute forme de mensonge, il désire voir sa vérité en face – pour toutes ces raisons et bien d'autres, intimes, particulières, l'Homme malade qui sent peser sur lui cette menace, cette épée de Damoclès a tout à nous apprendre.**

## Un ambassadeur de la SEP et du Handicap



Marc Kopp – pendant l'expédition sur l'Everest

**« Passionné par l'aide à apporter aux malades atteints de SEP, souvent touchés par le handicap, je savais qu'au travers des défis, je pouvais être leur émissaire, témoigner auprès du plus grand nombre et leur montrer que l'on peut transformer le pire en meilleur et comment l'homme parvient à se libérer des contraintes et son esprit en « chevauchant les nuages ».**

Cette action désintéressée d'ambassadeur de la SEP et du Handicap, porte haut les couleurs de différents partenaires au-dessus des nuages, là où elles sont représentatives de nos valeurs humaines, de notre engagement de solidarité, mais aussi de notre détermination à sublimer les difficultés de nos atteintes invalidantes.

## -Fiche 5-

### Présentation et engagement de Mario Gervasi

**Mario GERVASI**, parachutiste de l'extrême, numéro 2 de l'Equipe de France Militaire de Parachutisme, **ambassadeur du sport pour la paix au sein de l'ONU**, a reçu la **distinction mondiale de l'humanisme sportif le 29 octobre 2003**, en présence du directeur général de l'UNESCO Monsieur Koïchiro MATSUURA, du ministre des sports du TOGO et du prince Albert de MONACO. **Cette distinction n'est pas des moindres puisqu'elle est détenue également par Nelson MANDELA, Kofi ANNAN et Ray CHARLES entre autres...Elle est remise tous les cinq ans, à raison d'une par continent.**



Marc Kopp et Mario Gervasi au sommet du Monde  
27/10/2013

C'est une distinction mondiale de l'humanisme sportif dans la dimension liberté pour avoir entrepris une promotion responsable et respectueuse du message de paix du secrétaire général de l'ONU, Kofi Annan, **en déposant en parachute sur le pôle Nord et le pôle Sud de notre planète, des drapeaux et des appels pacificateurs de l'ONU et de l'UNESCO pour la conquête permanente de la liberté.**

Par exemple, dans le cadre d'un programme intitulé « **décennie internationale pour une culture de la paix et de la non violence, au profit des enfants du monde** », initié par l'ONU, Il a sauté en parachute à la verticale du point zéro du pôle Sud, au point de rencontre des 5 continents, au moment du passage à l'an 2000, à l'aube du 3<sup>ème</sup> millénaire pour délivrer aux générations futures du monde entier ces messages.

Depuis, tous les ans, d'autres messages et drapeaux ont été portés en différents points de la terre en y associant la jeunesse, les associations et diverses causes humanitaires (Djibouti, Ethiopie, Somalie, Maroc, Israël, Inde, Tibet, Pakistan, Népal...).

Son objectif : œuvrer, à travers le sport, pour **l'instauration et la consolidation d'une paix juste et durable en faveur de la dignité humaine**, le ciment de la conscience et de la liberté qui soude tous les peuples.

**Activités parachutistes : 11 000 sauts dont 4 sauts au-dessus du pôle Nord, 2 sauts au-dessus du Pôle Sud, 7 sauts au-dessus de l'Everest. De la banquise gelée à la banquise salée : record du monde du saut le plus froid avec - 110°C en sortie d'avion et record du monde d'un saut à - 153 m sur l'endroit le plus chaud de la planète (+70°C), sur le lac Assal à Djibouti.**

## -Fiche 6-

### Communication autour de l'évènement (pôles Sud et Nord)

L'ampleur de l'exploit que s'apprêtent à tenter Marc Kopp et Mario Gervasi est telle que la communication de l'évènement va se trouver naturellement portée et transcendée.

Pour autant, la démarche de communication va s'orchestrer de façon précise, en tenant compte des différentes cibles média que nous voulons atteindre et des impératifs de diffusion qui leurs sont propres.

#### Phase 1

##### SEPTEMBRE 2014

Annnonce avant le départ des expéditions par l'envoi d'un **communiqué à l'ensemble des médias concernés + une première conférence de presse** en présence de plusieurs patients atteints de SEP qui ont été confrontés aux défis sportifs.

##### Les cibles

- Les agences de presse
- La presse santé
- La presse sportive
- La presse généraliste (rubriques santé, sportive et événementielle)
- La presse régionale
- La presse russe et la presse étrangère en fonction des cibles visées par les partenaires de l'opération
- Les radios et télévisions
- La presse inhérente aux sponsors

#### Phase 2

##### NOVEMBRE 2014

Conférence de PRESSE Marc KOPP

Quelques journalistes (trois ou quatre) seront invités à suivre les expéditions (liste non arrêtée à ce jour).

**Médias concernés :** L'AFP, Le Parisien, RTL, France Inter, VSD, Paris Match ou le Figaro Magazine (selon accords de première exclusivité) + des grands quotidiens de province (Nice Matin, la VOIX du Nord ou Ouest-France par exemple).

#### Phase 3

##### PRESENTATION du projet au cours du TELETHON (5 et 6 décembre)

Un reporter d'image/photographe fera également partie de l'expédition afin de rapporter des documents qui serviront tout autant à la communication média qu'à la communication interne ou externe des différents sponsors.

Un accord avec une chaîne nationale est en cours de négociation. A l'étude également la faisabilité de retransmettre par satellite des pôles, les images, les vidéos, le journal de bord de cet exploit.

Par ailleurs, au-delà des chaînes françaises, les images seront envoyées à l'ensemble des networks mondiaux.

#### Phase 4

Durant l'expédition, le **photographe reporter d'images, accompagnateur relatera au jour le jour l'évènement.**

Parallèlement, différents communiqués selon l'actualité seront envoyés de la Banquise, à la Ligue Française contre la Sclérose en Plaques, à l'IRBA ainsi qu'aux différents médias.

#### Phase 5 **MI-DECEMBRE 2014**

Jour J, le saut au-dessus du point zéro des pôles Sud, puis Nord

Selon les possibilités, retransmission de l'exploit sur les chaînes de télévision par relais satellite. Si cela s'avérait impossible, retransmission à partir du CAP ou de l'antenne de Moscou sur le chemin du retour.

#### Phase 6 **AVANT NOEL le message d'ESPOIR post-événementiel**

Gestion de l'exploit à l'arrivée des deux hommes à Paris. La montée en pression médiatique orchestrée par une chaîne nationale (en cours de négociation) couvrira l'ensemble des médias grand public en privilégiant, dans un premier temps, les radios, télévisions et quotidiens, pour contacter par la suite les hebdomadaires et mensuels dont le délai de diffusion est plus souple.

#### La communication des partenaires sponsors

A leur disposition : des images « sur mesure » tournées par un photographe reporter d'images ainsi que des photos « libres de droit » diffusables dès que les accords médias auront été respectés.

## -Fiche 7-

### Partenaires (en cours)

<b>Parrainages</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ministère de la Défense</li><li>• Ministère des Affaires Etrangères et du Développement international</li><li>• Secrétariat d'Etat à la Recherche</li><li>• Secrétariat d'Etat aux Personnes handicapées</li></ul>
<b>Financeurs publics</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>
<b>Laboratoires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>
<b>Association</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ligue Française contre la Sclérose en Plaques</li></ul>
<b>Entreprises partenaires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>
<b>Dons particuliers</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>
<b>Mécènes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>• Charles CASTELLINI, artiste peintre sculpteur</li><li>• Société AG BATIMENT</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>

*Nos sincères remerciements à Christian Eckert, Secrétaire d'Etat en charge du Budget, pour son implication personnelle et amicale, grâce auquel le « Saut de l'Espoir » a pu se réaliser et les Sauts sur les Pôles sont devenus possibles.*

**-Fiche 8-**

Budget Prévisionnel

**BUDGET PREVISIONNEL 2014/2015  
DEPENSES (en €uros)**

Saut Pôle SUD (décembre 2014) – 3 PAX	150.000
Saut Pôle NORD (avril 2015) – 3 PAX	60.000
FRAIS préparation réunions et déplacements	10.000
Mission coordination	9.000
Conférences de presse (4) + rencontres medias	6.000
Transport international (4 personnes)	8.000
Agence de presse	15.000
Recherche de sponsors (Agence ad hoc)	15.000
SUIVI PROJET post-sauts (déplacements et frais Marc Kopp)	9.000
Assurances, matériel et divers	<u>13.000</u>
<b><u>TOTAL</u></b>	<b><u>295.000</u></b>

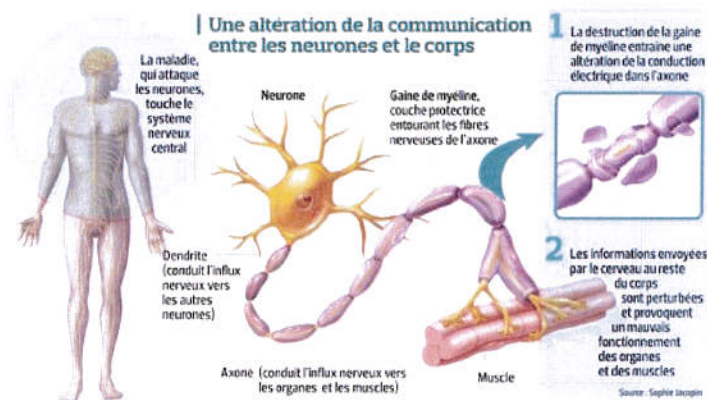


## -Fiche 9-

# Présentation de la Sclérose en Plaques

### Définition

La sclérose en plaques (SEP) est une **maladie inflammatoire** touchant le **système nerveux central** (cerveau et moelle épinière). Elle se caractérise par le développement d'une réaction inflammatoire contre la myéline (gaine protégeant les fibres nerveuses dans le cerveau et la moelle épinière).



Infographie : Sophie Jacopin pour le Figaro.fr

### Une déficience du système nerveux central

La maladie commence le plus souvent par une **poussée** au cours de laquelle **signes et symptômes apparaissent rapidement** puis disparaissent en totalité ou en partie. Elle peut se reproduire à plus ou moins brève échéance, une ou plusieurs fois. Les **symptômes sont variés** : visuels, moteurs, sensitifs, urinaires, cognitifs et dépendent de la localisation des lésions dans la substance blanche du système nerveux central.

Il s'agit d'une **maladie chronique**, c'est-à-dire qu'une fois contractée elle va accompagner le patient tout au long de sa vie, qui sera d'ailleurs d'une longévité normale, par l'apparition de symptômes ou « poussées ».

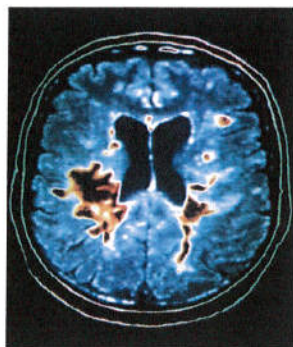
### Chiffres et prévalence

Dans le monde, on compte environ 2 millions d'individus touchés par la sclérose en plaques, dont 300 000 en Europe occidentale. **En France**, on recense plus de **80 000 malades**. De 3 000 à 5 000 nouveaux cas sont déclarés chaque année. En général, la sclérose en plaques **débute entre 20 et 40 ans**. Elle frappe **deux fois plus de femmes que d'hommes**, des sujets jeunes, en pleine vie active.

La sclérose en plaques constitue la **première cause de handicap neurologique** acquis chez le jeune sujet en France et c'est la première cause de handicap chez l'adulte jeune après les accidents de la route.

## Causes et facteurs de risques

La sclérose en plaques est une maladie dont on **ne connaît pas précisément les causes** et que l'on **ne sait pas encore guérir**. Ces dernières années, la recherche a accompli des progrès significatifs dans la connaissance des mécanismes en cause dans le développement de la maladie, en particulier grâce aux progrès de l'immunologie, de la neuropathologie et de l'imagerie cérébrale (IRM).



*Scan IRM d'un cerveau présentant des lésions – Source : MSIF*

Ces avancées tendent à montrer qu'il existe **plusieurs facteurs** dans le **déclenchement de la maladie**, avec la juxtaposition de prédispositions génétiques et de facteurs environnementaux comme probablement le tabac, la vitamine D et certaines infections déclarées à l'adolescence comme le virus de la mononucléose infectieuse. Elle n'est pas pour autant une maladie héréditaire.

## Deux formes de sclérose en plaques

Schématiquement, on observe **deux types de forme évolutive** :

- Une forme évoluant par poussées caractérisées par l'apparition en quelques jours de nouveaux troubles et pouvant régresser complètement ou non en quelques semaines, spontanément ou après des traitements spécifiques (on parle alors de formes rémittentes).
- Une forme sans poussée caractérisée par une évolution progressive (on parle de forme primaire progressive).

## Une grande diversité de manifestations et d'évolution de la maladie

Ces deux types d'évolution peuvent survenir et s'associer ou se succéder chez une même personne, aboutissant à diverses formes cliniques. Parmi ces formes, on peut observer des formes dites bénignes caractérisées par l'absence d'incapacité importante après une longue évolution. Cependant ces formes moins actives ne sont pas exemptes d'une certaine évolutivité et de la présence de **symptômes interférant avec la vie quotidienne** (fatigue, douleurs, etc.). A l'opposé, il existe des formes plus sévères aboutissant à un handicap significatif en quelques années.

Au cours de l'évolution, après une période de poussées, peut apparaître une **aggravation lentement progressive des symptômes**, en dehors des poussées. Lorsqu'elle survient, cette phase se produit généralement 10 ou 20 ans après le début de la maladie. On parle de forme **secondairement progressive**.

Les **manifestations** qui surviennent au cours de la sclérose en plaques sont très variées. Les troubles les plus fréquents affectent la **motricité** (paralysies, troubles de l'équilibre ou de la coordination des mouvements), et les **fonctions sensorielles** (vision, douleurs et autres troubles sensitifs). D'autres atteintes sont possibles comme la survenue des troubles sphinctériens, de troubles sexuels, de troubles de l'attention et de la concentration et de troubles dépressifs. Les patients se plaignent également souvent d'une **fatigue importante et spécifique de la maladie**.

### Des traitements encore insuffisants

Les **poussées inflammatoires** sont généralement traitées par des **bolus de corticoïdes**. La corticothérapie atténue la sévérité des poussées et raccourcit leur durée mais n'agit pas sur les séquelles résultant de la poussée.

Pour les **formes rémittentes**, des traitements de fond agissent **sur le système immunitaire** en empêchant l'agression du système nerveux :

- Des immuno-modulateurs sont utilisés en première intention. Ils réduisent d'environ 30% la fréquence des poussées, sont sans risque mais ne sont pas dénués d'effets secondaires (pouvant entraîner un arrêt de traitement)
- En deuxième intention, des médicaments immunosuppresseurs plus actifs sur le processus inflammatoire sont utilisés mais présentent un profil d'effets secondaires plus contraignant

Pour les **formes rémittentes**, aucun traitement **ne permet aujourd'hui d'enrayer** de manière certaine et définitive le cours de la maladie ou la progression du handicap.

Pour les **formes progressives** aucun traitement n'a actuellement **fait preuve d'une réelle efficacité**.

### Conclusion

Il est indispensable de **poursuivre l'effort de recherche** pour mieux appréhender cette pathologie complexe et trouver des solutions adéquates. Le **bien être des personnes atteintes doit être privilégié** par des solutions d'accompagnement adaptées à chaque stade de sa maladie

## -Fiche 10-

# Présentation de la Ligue Française contre la Sclérose en Plaques (SEP)

Plus de 25 ans d'histoire à soutenir les personnes atteintes de SEP  
La **Ligue Française contre la Sclérose en Plaques** est une association de loi 1901, fondée le 26 décembre 1986 par le **Pr René Marteau**, éminent neurologue spécialiste de la SEP. Reconnue d'Utilité Publique, sa vocation est **généraliste, fédératrice**, et elle agit pour le bénéfice des patients atteints de sclérose en plaques au niveau **régional, national et international**.

Sous la présidence actuelle du **Dr Olivier Heinzlef**, chef de service de neurologie du centre hospitalier de Poissy-Saint-Germain, l'Association poursuit son combat contre la sclérose en plaques en intervenant dans de nombreux domaines.

**La Ligue informe, écoute et propose un soutien direct aux patients et à leurs proches**

La sclérose en plaques reste **encore mal connue**. Cette méconnaissance est **un fardeau que portent les personnes atteintes** et leur entourage, déjà fortement sollicités par une pathologie redoutable. Faire en sorte que la sclérose en plaques soit mieux comprise par le plus grand nombre est un des objectifs majeurs de l'action de la Ligue.

Pour aider les patients et leur entourage au quotidien, la Ligue Française contre la Sclérose en Plaques dispose de **plusieurs outils**, en particulier :

<b>Site internet</b>	• Une nouvelle version du site internet <a href="http://www.ligue-sclerose.fr">www.ligue-sclerose.fr</a> présente un <b>contenu simple, clair et validé</b> sur la sclérose en plaques et l'actualité de la Ligue
<b>Ecoute SEP</b>	• Le <b>N°Azur dédié</b> (0 810 808 953 / 01 53 98 98 87) permet de <b>dialoguer</b> avec les personnes atteintes de SEP ou leurs proches sur de <b>nombreuses thématiques</b>
<b>Groupes de parole</b>	• Les <b>groupes de parole</b> , destinés aux patients ou à leur famille et les <b>ateliers mémoire réservés</b> aux patients, sont organisés à <b>Paris et en Régions</b>
<b>Courrier de la SEP</b>	• <b>Magazine trimestriel</b> , donnant des informations sur la <b>maladie</b> , ses <b>traitements</b> , les derniers <b>progrès de la recherche</b> , la <b>vie associative</b>
<b>Regards sur la SEP</b>	• <b>Revue biannuelle</b> éditée par la <b>Fédération Internationale de Sclérose en Plaques</b> , et dont la Ligue participe à la traduction française

**La Ligue s'implique fortement dans la recherche contre la sclérose en plaques**

La Ligue intervient dans le domaine de la recherche par l'action de son **comité médical et scientifique**. Le Comité Médical et Scientifique (CMS) est composé de **16 chercheurs en grande partie cliniciens** impliqués dans la prise en charge et la recherche sur la sclérose en plaques.





Il est présidé par le **Pr Bruno Brochet**, chef du service de Neurologie du CHU de Bordeaux et chercheur dans une unité INSERM.

Chaque année le CMS lance un appel d'offres dans le but de sélectionner des projets de recherche susceptibles d'être subventionnés par la Ligue. En 2012 la Ligue a pu accorder son soutien à **trois ambitieux projets** portant sur :

- L'analyse médico-économique du coût global de la sclérose en plaques
- L'évaluation des troubles exécutifs et de l'attention dans la SEP grâce à des techniques de réalité virtuelle
- L'étude de l'activation des monocytes en conjonction avec l'activité clinique et l'IRM

### La Ligue sur tous les fronts de la sensibilisation

La Ligue participe à **des actions de sensibilisation** de l'opinion publique sur la maladie. Elle coordonne ou s'associe à des opérations d'envergure nationale permettant une meilleure prise de conscience de la SEP par le grand public parmi lesquelles :

	• La <b>Journée Mondiale contre la Sclérose en Plaques</b> en coordination avec la <b>MSIF</b> , déclinant chaque année un thème différent (pour 2013 – la jeunesse)
	• La <b>pièce de théâtre « SEP en Scène »</b> , soutenue par Novartis, évoquant de manière originale le quotidien de patients SEP, a été jouée dans 3 villes (Paris, Toulouse et Lyon) en 2012
	• Soutenue par Biogen Idec, l'initiative propose <b>des rencontres entre patients, proches et l'ensemble des professions / associations</b> impliquées dans la prise en charge de la SEP dans 6 villes en France
	• Le <b>challenge Georges Mauduit</b> est une compétition mobilisant 10 golfs en 2013, bénéficiant cette année du soutien de Genzyme, permettant de <b>lever des fonds</b> au profit de la Lutte contre la Sclérose en Plaques et de <b>sensibiliser les participants</b>

### Un rôle fédérateur à l'international et en région

Au niveau régional, la Ligue soutient également de nombreuses manifestations culturelles, sportives et conviviales organisées par ses correspondants.

Elle rassemble par ailleurs **13 associations** (associations de patients, établissements de soins et de réadaptation) impliquées dans la **prise en charge des patients atteints de SEP** qui mènent au sein de la Ligue, une politique commune, auprès des pouvoirs publics et de l'opinion.

A l'étranger, la Ligue porte la voix des patients français au sein des organisations internationales de SEP : la **Fédération internationale des Sociétés de SEP (MSIF)** et la **Plateforme Européenne de la SEP (EMSP)**, et contribue à la réflexion globale sur une meilleure prise en charge de la SEP.

[www.ligue-sclerose.fr](http://www.ligue-sclerose.fr)

## Lettres de Parrainages

- Ministère de la Défense ;
- Ministère des Affaires Etrangères ;
- Secrétariat d'Etat chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche ;
- Ministère délégué chargé des Personnes handicapées et de la lutte contre l'exclusion ;
- Maire de la commune de Longlaville (54) ;
- Professeur BRINQUIN.

MINISTÈRE DE LA DÉFENSE

*Le Ministre*

Paris, le  
N° /DEF/CAB/CM23

13 MAI 14 - 004427

Monsieur,

Par votre courrier en date du 5 février 2014, vous m'avez fait part de votre projet de sauter en parachute au-dessus des pôles, en tandem avec l'adjudant-chef Mario GERVASI, sous-officier de l'armée de l'air encadrant l'équipe de France militaire de parachutisme.

Après avoir réalisé en octobre 2013 ce véritable défi de sauter en parachute au-dessus de l'Everest, vous sollicitez le concours du ministère de la défense pour la préparation psychophysologique de votre nouvel exploit.

Sachez, Monsieur, que votre courrier a retenu toute mon attention et que j'ai été particulièrement sensible à votre témoignage.

C'est la raison pour laquelle j'ai chargé le médecin en chef Cyprien BOURRILHON, médecin-chercheur de l'institut de recherche biomédicale des armées, spécialisé dans le domaine des environnements opérationnels, de se rapprocher de vous afin d'expertiser votre demande.

Sur la base de ses conclusions, j'ai décidé d'accéder à votre requête et de vous permettre de bénéficier de l'expertise du ministère de la défense dans le domaine des environnements extrêmes. Le soutien que le ministère vous apportera prendra la forme d'une préparation coordonnée par le service de santé des armées, associant le centre national des sports de la défense de Fontainebleau et l'école militaire de haute montagne de Chamonix.

Je vous signifie également par la présente, mon accord pour que votre préparation au sein de mes services puisse faire l'objet d'un suivi par des équipes de télévision.

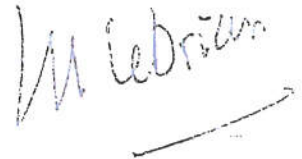
Le ministère de la défense se réserve néanmoins le droit de suspendre l'aide qu'il apporte à votre projet, s'il devait estimer que l'évolution de votre état de santé ne devenait plus compatible avec sa poursuite.

Monsieur Marc KOPP  
Ligue Française contre La Sclérose en Plaques  
Correspondant de Meurthe et Moselle  
8 rue de la Croix de Mission  
54400 LONGWY

Le concours du ministère se concevant pour la phase de préparation, je vous invite par ailleurs à prévoir une médicalisation de vos expéditions en rapport avec votre situation.

Le médecin en chef Cyprien BOURRILHON, que vous connaissez, restera votre interlocuteur durant votre préparation.

En vous formulant tous mes vœux de réussite dans votre magnifique projet, je vous prie de croire, Monsieur, à l'expression de mes sentiments les meilleurs.

A handwritten signature in blue ink, reading "M Le Drian". The signature is written in a cursive style with a long horizontal stroke at the end.

Jean-Yves LE DRIAN



Pour information :

Monsieur le directeur de la délégation à l'information et à la communication de la défense  
Monsieur le chef d'état-major des armées  
Monsieur le chef d'état-major de l'armée de terre  
Monsieur le directeur du service de santé des armées  
Monsieur le sous-directeur des bureaux des cabinets

Copies internes :

Madame la conseillère sociale  
Madame la conseillère politique et parlementaire  
Monsieur le conseiller pour la communication et les relations avec la presse

CM12

CM31

Paris, le 21.01.14 000402 CM

—  
Le Ministre  
—

Monsieur le Député-maire,

Vous avez bien voulu attirer mon attention sur le projet de Monsieur Marc Kopp, qui envisage de réaliser en 2014 des sauts en parachute sur les pôles Nord et Sud, en soutien à l'action de la Ligue française contre la sclérose en plaques.

C'est bien volontiers que j'accorde mon parrainage à ce projet qui permettra de valoriser à l'international l'action de la Ligue française contre la sclérose en plaques.

Soyez assuré que le projet de Monsieur Kopp sera étudié avec bienveillance par notre ambassade à Moscou, dans le cadre des contacts avec les autorités russes, à qui je transmettrai le dossier détaillé de son projet qu'il voudra bien préparer à cette occasion.

Je vous prie de croire, Monsieur le Député-maire, à l'assurance de mes sentiments les meilleurs.



Laurent FABIUS

Monsieur Christian ECKERT  
Député de Meurthe-et-Moselle  
Maire de Trieux  
Assemblée nationale  
126 rue de l'Université  
75355 PARIS Cedex 07 SP



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

*Secrétariat d'Etat chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche*

*Le Chef de Cabinet,  
Conseiller Parlementaire*

Cab/SL/JL

Paris, le 09 MAI 2014

*Cher*

Monsieur,

Madame Geneviève FIORASO, Secrétaire d'Etat chargée de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, a bien reçu votre demande de parrainage pour vos expéditions et vos sauts en parachute sur le pôle Nord et le pôle Sud dans le cadre de vos activités à la Ligue française contre la sclérose en plaques

Très touchée par votre courrier, elle m'a confié le soin de vous répondre et de vous informer qu'elle accepte bien volontiers le parrainage du Secrétariat d'Etat chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

Madame la Ministre tient également à vous adresser ses vœux les plus chaleureux pour la parfaite réussite de ces événements.

Je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de ma meilleure considération.

*Cher*

*Bien cordialement à vous,*

Sylvain LAVAL

Monsieur Marc KOPP

Correspondant de Meurthe-et-Moselle pour la Ligue française contre la sclérose en plaques  
8 rue de la Croix de Mission  
54 400 LONGWY

*Ministère délégué chargé des Personnes handicapées  
et de la lutte contre l'exclusion*

*La Ministre*

CAB/BF/SM/A-14

*Paris, le* 11 FEV. 2014

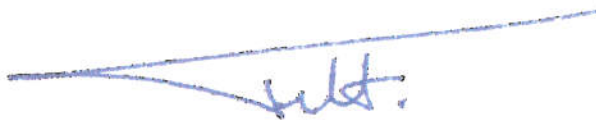
Monsieur,

Vous avez souhaité attirer mon attention sur votre projet de sauts en parachute sur les pôles Nord et Sud, afin de soutenir l'action de la Ligue française contre la sclérose en plaques.

J'accepte volontiers d'apporter mon soutien à votre initiative, en faveur de l'action de la Ligue française contre la sclérose en plaques.

Soyez assuré que votre projet sera étudié avec la plus grande bienveillance.

Restant à votre écoute, je vous prie de croire, Monsieur, en l'assurance de mes salutations distinguées.



Marie-Arlette CARLOTTI

Monsieur Marc KOPP  
8, rue de la Croix de mission  
54400 Longwy



REPUBLIQUE FRANÇAISE  
Meurthe-et-Moselle

**Mairie de Longlaville**

18, Place du 24 juillet 1977  
54310 Longlaville

Téléphone : 03 82 24 50 96

Tax : 03 82 24 03 70

Courriel : [mairie@longlaville.fr](mailto:mairie@longlaville.fr)

[www.longlaville.fr](http://www.longlaville.fr)

Le 25 juin 2014

Monsieur le Président  
Ligue Française contre la Sclérose en Plaques  
Docteur Olivier HEINZLEF  
40, rue Duranton  
75015 PARIS

Réf : JMD/SC -- 24/06/2014

Objet : Soutien à la performance de Marc Kopp.

Monsieur le Président,

En tant qu'élu municipal, tout d'abord comme Premier Adjoint et depuis mars comme Maire de Longlaville, j'ai accompagné mon ami Marc Kopp sur les journées mondiales de la Ligue et dans l'animation de son groupe de parole en le mettant en relation avec des donateurs pour l'association.

Je l'ai également soutenu dans son exploit sur l'Himalaya.

Aujourd'hui, c'est un défi encore plus grand qu'il se lance pour « transformer le pire en meilleur » en projetant de sauter au vertical des Pôles Sud et Nord.

En tant que Maire de Longlaville et ami proche j'apporte mon soutien moral et bien plus à cette magnifique opération et je pense qu'il serait nécessaire de l'autoriser par délégation à ouvrir un compte spécial « Para Sep Pôles » exclusivement dédié au saut des Pôles.

Je me porte garant de l'utilisation des fonds qui seront déposés dans cette banque.

Je vous prie de croire, Monsieur le Président, en l'expression de mes salutations distinguées.



Le Maire,

**Jean-Marc DURIEZ**

Parrainage du Professeur Brinquin

En tout premier lieu, je voudrais dire que j'ai été très heureux de faire la connaissance de Marc KOPP, atteint d'une SEP primaire progressive. Bien qu'il vive au quotidien l'expérience du handicap et de la souffrance, c'est un malade heureux, comme il aime à le dire et comme j'ai pu le constater.

Il est de plus la première personne handicapée à avoir sauté en tandem à 10000 m d'altitude sous oxygène au dessus de l'Everest. Je ne peux que vous encourager à regarder le film qui résume si justement ce défi hors du commun "Le saut de l'Espoir". Ce saut sur le toit du monde nous montre le combat intérieur que le malade heureux qu'il incarne livre en lui-même pour chasser le désespoir et parvenir à l'espoir.

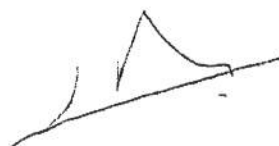
Habité par une "Force Intérieure", son expérience nous entraîne hors des limites de la compréhension rationnelle et de ce qui est techniquement maîtrisable pour nous autres soignants. Il nous aide à découvrir qu'un homme, condamné au fauteuil roulant, est capable de développer avec la souffrance des rapports entièrement nouveaux.

Je l'ai rencontré dans le cadre de son nouveau projet, celui de sauter à la verticale des deux pôles, pôle sud en décembre 2014 et pôle nord en avril 2015. Je suis impressionné par ce malade atypique si sympathique. La "Force Agissante" évoquée ci-dessus qui l'a accompagné tout au long de l'expédition népalaise est comme une source qui l'a abreuvé, une force qui lui a permis à tout instant de vaincre de multiples obstacles.


Marc KOPP est à mon sens un héros d'aujourd'hui qui, malgré les difficultés de toutes sortes, a senti que son être intérieur était indestructible. Malgré toutes les trahisons de la force physique, il a senti croître en lui les puissances de pensée, de connaissance et de vouloir...

Sa devise "transformer le pire en meilleur" et sa volonté de vivre le mieux possible avec sa maladie doivent l'encourager à témoigner, auprès du plus grand nombre, de son expérience presque métaphysique. C'est un baume qui soulagera bien des souffrances, bon nombre d'inquiétudes et transmettra une énergie contagieuse à tous ceux dont la vie se trouve fauchée par la maladie en général.

"Bon vent" à lui, avec toute mon admiration et mon respect pour ce qu'il est et ce qu'il incarne.



**Protocole de suivi médical, cahiers  
des charges de préparation Projet  
« Para Pôle SEP »**

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

# Cahier des charges préparation Projet « Para Pôle SEP » Mr KOPP

---

Mr KOPP a réussi en octobre 2013, le premier saut en tandem, avec l'adjudant-chef GERVASI, d'une personne handicapée française au-dessus de l'Everest. Il est actuellement engagé dans un challenge pour réussir 3 sauts en parachute au-dessus du pôle Nord, du pôle Sud et de l'Everest. Mr KOPP est atteint d'une sclérose en plaque (SEP).

Mr KOPP a sollicité en février 2014 le soutien du ministère de la défense pour une aide dans sa préparation en vue de ces sauts. Le ministre de la défense a apporté son soutien à ce projet en date du 13 Mai 2014. Cette préparation est coordonnée par le Service de santé des armées (SSA).


La mission dévolue aux armées et au SSA est d'accompagner Mr KOPP, atteint d'une Sclérose en plaque (SEP), dans sa préparation physique, psychologique et physiologique en vue de la réalisation des sauts en parachute au-dessus du pôle Sud et du pôle Nord.

- Le saut EVEREST a été réalisé en octobre 2013
- Le saut Pôle SUD est prévu en novembre-décembre 2014. Ce saut présente des contraintes environnementales « froid et altitude ». Le risque froid devra être pris en compte sur le plan vestimentaire. Le risque altitude peut être assimilé à une exposition chronique à une altitude entre 3600 et 5000 mètres (hors saut). **Ce risque est majeur et doit être pris en compte pour l'aptitude de Mr KOPP.**
- Le saut pôle Nord est prévu au printemps 2015. Ce saut présente une contrainte environnementale « froid ». Le risque froid devra être pris en compte sur le plan vestimentaire.

Les risques médicaux de ces sauts ne seront pas évoqués dans ce document (cf document initial d'expertise, confidentiel médical).

Le présent document a pour objectif de fixer le protocole de suivi de Mr KOPP.



	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

## 1 La proposition de protocole de suivi :

Le handicap de Mr KOPP ne permet pas d'envisager une préparation physique. Mais une préparation psychologique et physiologique peut être envisagée. Elle a trois objectifs :


1/Un suivi psycho-physiologique au long cours

2/ Un stage de préparation psychologique

3/Un stage de sensibilisation et une évaluation médicale de l'aptitude de Mr KOPP aux effets de l'altitude.

La préparation psycho-physiologique dans laquelle Mr KOPP va s'inscrire est identique à celle d'un athlète. La chronologie de cette préparation est fixée par rapport à la date de départ de Mr KOPP pour sa tentative de saut. Ce type de préparation est classiquement de trois mois avant la réalisation de l'objectif. Au vu de l'état de santé de Mr KOPP, nous avons décidé d'étendre cette période à 4 mois.

- La période prévisible pour le saut au-dessus du pôle Sud de Mr KOPP se situe entre le 21 novembre et le 7 décembre 2014.
- Le début de sa préparation commencera aux environs du 1<sup>er</sup> Aout et durera jusqu'à son départ fin novembre 2014 pour le 1<sup>er</sup> saut.
- Le stage de préparation psychologique se situera entre le 25 et le 29 Aout.
- Le stage de sensibilisation aux effets de l'altitude ainsi que la pré-acclimatation se situera entre le 6 et le 18 octobre 2014.

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		


## 1.1 Le suivi physiologique au long cours

Ce suivi s'effectuera sur Longwy (lieu de résidence de Mr KOPP) et sera centré sur un suivi kinésithérapeutique dans les 4 mois précédents le départ pour le saut de Mr KOPP. L'objectif de cette kinésithérapie sera de maintenir le potentiel physique mais également de préserver des temps de récupération. Effectivement lors de son dernier saut sur l'EVEREST, la préparation fut particulièrement éprouvante pour Mr KOPP. Une attention particulière doit être portée sur les périodes de récupération.

Ce suivi sera effectué par le kinésithérapeute habituel de Mr KOPP sur prescription médicale.

Nous rentrerons en communication avec les différents spécialistes qui suivent Mr KOPP sur le plan médical afin d'adapter au mieux ce suivi. Un minimum de trois séances hebdomadaires nous paraît nécessaire pendant cette période de préparation.

Associé à ce suivi kinésithérapeutique, nous proposons un suivi hebdomadaire par questionnaire via internet. Nous nous appuyerons sur des questionnaires que nous utilisons dans le cadre sportif ayant pour but de suivre l'évolution de la fatigue, de la motivation... Nous nous rapprocherons des équipes soignantes qui suivent Mr KOPP afin d'affiner ce suivi avec eux si ils le souhaitent. L'objectif est de s'assurer que la préparation est bien supportée (en accord avec les équipes soignantes suivant Mr KOPP). Nous validerons ces questionnaires avec Mr KOPP avant sa réalisation.

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

## 1.2 Stage de préparation psychologique :

La préparation psychologique s'effectuera dans les trois mois précédents le départ de Mr KOPP. Cette préparation s'effectuera à Fontainebleau au sein du Centre National des Sports de la Défense (CNSD) et aura pour objectif d'initier aux techniques d'optimisation du potentiel personnel (TOPP) Mr KOPP. Cette technique repose sur une association de sophrologie, d'imagerie mentale, de PNL... L'objectif est de former Mr KOPP et de lui permettre une mise en œuvre à son domicile en autonomie de cette technique dans le cadre de sa préparation et également au cours de ses tentatives de sauts.

- La durée de ce stage serait de 5 jours
- La période retenue pour ce stage se situera entre le 25 et le 29 août 2014
- Le lieu du stage serait le CNSD à Fontainebleau


L'organisation dans le temps de cette semaine de stage pourrait être la suivante :

- J1 : Arrivée sur Paris le lundi en début d'après-midi (Prise en charge par le SSA à la gare).
- Lundi soir : arrivée sur fontainebleau
- J2 à J5 : Du mardi au vendredi matin : entre 1 et 2 séances quotidiennes de TOPP (matin et après-midi) ; 1 séance quotidienne avec un kinésithérapeute (matin ou après-midi). Nous ferons en sorte de préserver systématiquement et quotidiennement une sieste récupératrice au cours de la journée.
- J5 : départ de paris le vendredi en début d'après-midi.

Pendant toute la durée de ce stage Mr KOPP sera accompagné par une équipe médicale et paramédicale de l'IRBA (MC BOURRILHON, ICN LEPETIT et Mr COLIN).

Les séances de kinésithérapie effectuées à fontainebleau seront réalisées par un MKDE civil de Fontainebleau . **(Prise en charge à prévoir)**

**NB : ce stage sera organisé en même temps qu'un stage au profit de blessés de guerre qui prépareront une compétition sportive internationale « invictus game »**

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

### 1.3 Stage sensibilisation environnements extrêmes et aptitude médicale à l'hypoxie chronique :

Ce stage se situerait à Chamonix, plus exactement au refuge des cosmiques (3600 mètres d'altitude). Ce stage revêt évidemment un caractère exceptionnel de par les moyens mis en œuvre. Il représente à la fois une sensibilisation aux effets de l'exposition chronique à l'altitude auxquels Mr KOPP sera soumis, un apprentissage des effets ressentis, une formation à l'utilisation d'outils simples de surveillance médicaux et une rencontre avec des spécialistes de l'altitude (médecins et alpinistes). Si la tentative de saut se situe dans le mois (jusqu'à 1 mois ½) qui suit le stage d'acclimatation les effets bénéfiques de l'exposition à l'altitude au cours de ce stage seront toujours présents (augmentation du taux d'hémoglobine).

**Ce stage constitue une vraie possibilité de juger de l'aptitude médicale de Mr KOPP à tolérer une hypoxie chronique.**


- La durée de ce stage serait de 7 jours pour Mr KOPP en altitude, plus 3 jours pour encadrer et permettre les transports de son domicile à Chamonix. Le délai de 7 jours en altitude est incompressible pour obtenir un effet positif sur l'érythropoïèse. Ce délai nous permet d'explorer la tolérance et donc l'aptitude de Mr KOPP à l'hypoxie chronique.
- La période retenue pour ce stage se situera entre le 6 et le 18 octobre 2014
- Le lieu du stage serait le refuge des cosmiques dans le massif du Mont-Blanc. Ce refuge est accessible par voie hélicoptérée en 10 minutes de Chamonix et par voie terrestre en 1h15 du téléphérique de l'aiguille du Midi. La prise de contact avec le refuge des cosmiques s'effectuera en juin 2014. **(La pension complète sera à charge du SSA).**

La durée de ce stage serait d'environ 10 jours et comprendrait 7 jours en altitude.

L'organisation dans le temps de ce stage pourrait être la suivante :

J0 : transport en train de Longwy jusqu'à Bellegarde puis en voiture jusqu'à Chamonix. Nuit à l'hôtel.

J1 : prise de contact avec l'EMHM, formalités techniques (perception tenue montagne)

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		


J2 : montée en hélicoptère au refuge des cosmiques

J2 à J8 : stage en altitude. Suivi physiologique, sensibilisation des effets de l'altitude sur les fonctions cognitives, sur les fonctions cardio respiratoires, nutritionnelles et veille-sommeil.

J9 : retour Chamonix, formalité technique (réintégration des effets militaires). Nuit à l'hôtel.

J10 : retour en voiture jusqu'à Bellegarde puis en train jusqu'à Longwy.

- Pendant toute la durée de ce stage, Mr KOPP sera accompagné par une équipe médicale et paramédicale de l'IRBA (MC BOURRILHON, ICN LEPTIT et Mr COLIN plus les intervenants spécifiques Mme DUSSAULT, la MC MAGLOYRE). **(à charge du SSA).**
- Pendant toute la durée de ce stage, Mr KOPP sera accompagné par un instructeur TOPP du CNSD qui validera les enseignements reçu fin aout à fontainebleau et mis en place par Mr KOPP pendant toute sa préparation au mois de septembre à son domicile. **(à charge CNSD)**

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

## 2 Points divers


### 2.1 Présence de l'adjudant-chef Mario GERVASI :

La présence de l'adjudant-chef GERVASI nous paraît importante pour l'ensemble de cette préparation. La tentative de saut que Mr KOPP va effectuer est une tentative en tandem. A ce titre, il nous paraît souhaitable que l'adjudant-chef s'associe à sa préparation. De plus, lors des tentatives de sauts l'adjudant-chef GERVASI et Mr KOPP ne bénéficieront que d'un soutien médical réduit (à savoir celui des bases scientifiques sur lesquels ils seront, d'après nos informations). Un bilan de compétences de l'adjudant-chef nous paraît souhaitable dans le domaine médical ainsi que conseils et recommandations vis-à-vis de la maladie de Mr KOPP.

- La prise de contact avec l'adjudant-chef GERVASI sera effectuée courant juin 2014.
- Les déplacements de l'adjudant-chef seront à la charge de l'armée de l'air.

### 2.2 Point d'intérêt scientifique :

- Le suivi d'une personne handicapée dans le cadre d'une tentative de saut au-dessus des pôles représente effectivement une première en France. L'intérêt scientifique peut apparaître faible car le résultat de ce suivi ne sera que le reflet d'une personne avec une volonté très forte. Mais il peut exister un intérêt de réflexion pour le SSA et les armées. De nombreux militaires développent au cours de leurs vies professionnelles des pathologies invalidantes. Lorsque le coût de formation devient important, l'intérêt de l'institution militaire n'est plus de se séparer de son personnel mais bien de le garder à son poste malgré son handicap. Il y a donc une réflexion sur activité professionnelle et handicap. C'est dans ce cadre que l'intérêt scientifique peut émerger. Nous en voulons pour preuve, le programme du dernier congrès de l'Aerospace Medical Association (AsMA) sur pilotes et handicap. Nous pensons que l'ensemble de ce suivi pourrait faire utilement l'objet d'une réflexion voir d'une thèse de médecine sur handicap et activité physique. Des propositions dans ce sens seront faites. **(à charge IRBA, MC Bourrilhon voir avec l'HIA legouest)**

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	4	Vérificateur :	
		Date :	26/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

### 3 Aptitude médicale :

Le ministère de la défense se réserve le droit de suspendre son aide à ce projet si l'état de santé de Mr KOPP ne devenait plus compatible avec celui-ci.

Le projet que mène Mr KOPP n'est pas sans risques et les conséquences pour sa santé ne doivent pas être négligées. Chaque étape de la préparation de Mr KOPP constitue une décision d'aptitude médicale. Cette décision d'aptitude médicale est sous la responsabilité du MC Bourrilhon pour toute la durée de la préparation.

### 4 Nom et qualité de la personne autorisée à signer le protocole de suivi et ses modifications éventuelles

**Médecin en chef Cyprien BOURRILHON**

Institut de Recherche Biomédicale des Armées (IRBA)

Département des environnements opérationnels


BP 73 - 91 223 BRETIGNY-SUR-ORGE CEDEX

Tél : 01 78 65 12 47, Fax : 01 78 65 16 43

Tél portable : 06.81.67.01.01

E-mail : [cbourrilhon@gmail.com](mailto:cbourrilhon@gmail.com)

Numéro ADELI : 961 027 778

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

# Expertise « Para Pôle SEP » Mr KOPP

---

Bonjour Mr KOPP, (e-mail : marc.mady@orange.fr)

Après vous avoir rencontré le 14 mars 2014 et effectué mon compte rendu auprès de ma hiérarchie du Service de Santé des Armées (SSA), le cabinet du ministre a pris la décision de vous accompagner dans votre projet de saut en parachute au-dessus des pôles (lettre du 13 mai 2014). La mission dévolue au Service de Santé des Armées est de vous accompagner dans votre préparation physique, psychologique et physiologique en vue de la réalisation de vos sauts au-dessus du pôle sud et du pôle nord.

## 1 Proposition de protocole de suivi :

Je suis chargé de mettre en œuvre les différentes actions concernant votre préparation. Les objectifs de cette préparation vont reposer sur trois objectifs :

1/Un suivi psycho-physiologique au long cours

2/ une préparation psychologique

3/ une sensibilisation aux effets de l'altitude ainsi qu'une pré-acclimatation.

La préparation psycho-physiologique dans laquelle vous allez vous inscrire est identique à celle d'un athlète. La chronologie de cette préparation est fixée par rapport à la date de votre départ et surtout de la date de votre exposition en altitude.


**Afin d'organiser dans le temps votre préparation j'aurais besoin :**

**Du contact de l'adjudant-chef Mario GERVASI**

**De la date de votre départ pour le saut au-dessus du pôle Sud (date approximative)**

**De la date de votre départ pour le saut au-dessus du pôle Nord (date approximative)**



	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

## 1.1 Suivi physiologique au long cours

Ce suivi s'effectuera sur Longwy et sera centré sur votre suivi kinésithérapeutique dans les 4 mois précédents votre départ pour votre saut. L'objectif de cette kinésithérapie sera de maintenir votre potentiel physique mais également de préserver des espaces temps où vous pourrez vous relaxer. Il est impératif qu'au cours des 4 mois précédents votre départ vous ayez des périodes de récupération physique et psychologique.

**Afin de mener cette action j'aurais besoin :**

**Du contact de votre kinésithérapeute.**


**Du contact de votre médecin traitant.**

**Du contact du médecin neurologue qui vous suit dans le cadre de votre SEP.**

**Des contacts médicaux que vous jugez importants dans le cadre de votre projet.**

Associé à ce suivi je vous propose, si vous êtes d'accord, un suivi par questionnaire hebdomadaire envoyé via internet. Ces questionnaires, que nous utilisons dans le cadre sportif, ont pour but de suivre un athlète vis-à-vis de sa fatigue, de sa motivation... Nous y associerons peut être un questionnaire plus spécifique SEP sur vos habitudes de vie afin de s'assurer que la préparation est bien supportée. Nous validerons ensemble les questionnaires que nous ferons.

**Afin de mener cette action j'aurais besoin d'une adresse mail que vous considérez comme professionnelle.**

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

## 1.2 Stage de préparation psychologique :

La préparation psychologique de votre tentative de saut s'effectuera dans les trois mois précédents votre départ pour votre saut. Cette préparation s'effectuera à Fontainebleau au sein du Centre National des Sports de la Défense (CNSD) et aura pour objectif de vous initier aux techniques d'optimisation du potentiel personnel (TOPP). Cette technique associe de la sophrologie, de la PNL, de l'imagerie mentale... et sont mises en œuvre au sein de nos armées au profit des militaires autant pour préparer que pour favoriser la récupération physique et psychologique. L'objectif est de vous initier à ces techniques afin que vous puissiez les mettre en œuvre à votre domicile en autonomie dans le cadre de votre préparation et également au cours de vos tentatives de sauts.


- La durée de ce stage serait de 5 jours
- Le lieu du stage serait le CNSD à Fontainebleau

Pour des raisons pratiques (respect des normes) il y a aura nécessité de vous loger à l'hôtel au cours de ce stage.

L'organisation dans le temps de cette semaine de stage pourrait être la suivante :

- J1 : Arrivée sur Paris le lundi en fin de matinée (Prise en charge par le SSA à la gare).
- Lundi après-midi : HIA Percy, bilan médical et kinésithérapeutique au sein du service de rééducation fonctionnelle (Service du Pr LAPEYRE).
- Lundi soir : arrivée sur fontainebleau
- J2 à J5 : Du mardi au vendredi matin : entre 1 et 2 séances quotidiennes de TOPP (matin et après-midi) ; 1 séance quotidienne avec un kinésithérapeute (matin ou après-midi). Nous ferons en sorte de préserver systématiquement et quotidiennement une sieste récupératrice au cours de la journée.

Au cours de cette semaine, une consultation paramédicale sera organisée avec notre infirmier (ICN LEPETIT, IRBA) pour évaluer vos contraintes sur le plan mictionnel et digestif. Ces questions de l'ordre


	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

de l'intime devront être abordées en toute franchise afin de vous apporter les meilleures solutions dans le cadre de votre tentative.

- J5 : départ de paris le vendredi en début d'après-midi.

Pendant toute la durée de ce stage vous serez accompagné par une équipe médicale et paramédicale de l'IRBA (MC BOURRILHON, ICN LEPETIT et Mr COLIN).

**Faites-moi de remarques par rapport à la faisabilité de ce programme : Est-il pour vous trop chargé ?**

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

### 1.3 Stage sensibilisation environnements extrêmes :

Un stage de sensibilisation aux environnements extrêmes avec pré-acclimatation à l'altitude. Ce stage se situerait à Chamonix, plus exactement au refuge des cosmiques (3600 mètres d'altitude). La durée de ce stage serait d'environ 10 jours et comprendrait 7 jours en altitude.

L'organisation dans le temps de ce stage pourrait être la suivante :

J0 : transport en train de Longwy jusqu'à Bellegarde puis en voiture jusqu'à Chamonix. Nuit à l'hôtel.

J1 : prise de contact avec l'EMHM, formalités techniques (perception tenue montagne)

J2 : montée en hélicoptère au refuge des cosmiques

J2 à J8 : stage en altitude. Suivi physiologique, sensibilisation des effets de l'altitude sur les fonctions cognitives, sur les fonctions cardio respiratoires, nutritionnelles et veille-sommeil. <sup>1</sup>

J9 : retour Chamonix, formalité technique (réintégration des effets militaires). Nuit à l'hôtel.

J10 : retour en voiture jusqu'à Bellegarde puis en train jusqu'à Longwy.

Ce stage revêt évidemment un caractère exceptionnel de par les moyens mis en œuvre. Il représente à la fois une sensibilisation aux effets de l'exposition chronique à l'altitude auxquels vous allez être soumis, un apprentissage pour vous des effets ressentis, l'utilisation d'outils simples de surveillance médicaux et une rencontre avec des spécialistes de l'altitude (médecins et alpinistes).


Ce stage représente également un point important sur votre aptitude médicale à pouvoir vous engager dans votre challenge pour le saut au-dessus du pôle Sud.

Si votre tentative de saut se situe dans le mois (jusqu'à 1 mois ½) qui suit le stage d'acclimatation les effets bénéfiques de l'exposition à l'altitude au cours de ce stage seront toujours présents.

Pendant toute la durée de ce stage vous serez accompagné par une équipe médicale et paramédicale de l'IRBA (MC BOURRILHON, ICN LEPTIT et Mr COLIN).


---

<sup>1</sup> Au cours de ce stage nous associerons peut être des élèves de l'Ecole de Santé des Armées afin de les sensibiliser aux effets de l'altitude dans le cadre de leur futur métier de médecin militaire et au handicap de par votre présence.

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

Nous avons une contrainte de date : le refuge des Cosmiques ferme à l'automne aux environs du 15 octobre. Le stage devra donc se faire avant cette fermeture.

Faites-moi de remarques par rapport à la faisabilité de ce programme : Est-il pour vous trop chargé ?

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

## 2 Points divers

### 2.1 Présence de l'adjutant-chef Mario GERVASI :

La présence de l'adjutant-chef GERVASI nous paraît importante pour l'ensemble de cette préparation. La tentative de saut que vous allez effectuer est une tentative en tandem. A ce titre vous formez un binôme et il me paraît souhaitable que l'adjutant-chef s'associe à votre préparation. Nous allons prendre contact avec l'adjutant-chef GERVASI afin de l'informer de la proposition de suivi que nous allons mettre en œuvre avec vous et lui proposer de s'y associer en fonction de ses disponibilités.

### 2.2 Mensurations :

Nous aurions besoin de renseignements concernant :

Taille (en cm) :

Poids (en kg) :

Tour de taille (en cm) :


Pointure de chaussure :

### 2.3 Aspects médiatiques, propositions :

Lors de notre entrevue le 14 mars 2014, vous m'avez exposé le souhait de l'équipe de télévision France 5 de vous suivre au cours de votre préparation. Vous avez l'accord du ministère pour que cette équipe puisse vous suivre au sein des institutions militaires dans ce cadre.

L'objectif premier doit rester celui de votre préparation et de la réussite de celle-ci.

L'objectif médiatique est important pour vous et pour le message que vous souhaitez porter sur le handicap. Cet objectif médiatique doit être organisé et planifié pour ne pas être une surcharge de fatigue pour vous. Il me paraît nécessaire de rencontrer le responsable de l'équipe de télévision afin

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

de connaître ces attendus professionnels pour mettre en œuvre de façon optimale cet objectif avec vous. De même, il est nécessaire de prévoir en amont la venue des équipes médiatiques au sein des institutions militaires.

**Concernant cet objectif médiatique :**


**Avez-vous des attentes particulières ? Des souhaits en particuliers ? Des interdictions ?**

**Disposez-vous d'un logo concernant votre projet ? D'un slogan, d'une formule sur votre projet qui devra être mis en œuvre ?**

**Avez-vous rédigé un document sur le(s) messages médiatiques que vous souhaitez transmettre ?**

**J'aurais besoin de connaître votre contact avec votre équipe de télévision (contact par mail si possible), journalistes radios et papiers.**

**Y a-t-il des contacts particuliers à prévoir avec des journalistes de presse, de radio ?**

	Enregistrement	Code :		Rédacteur :	MC BOURRILHON
	EXPERTISE "PARA POLE SEP"	Version :	1	Vérificateur :	
		Date :	01/06/2014	Approbateur :	
		Classification	NC		

### 3 Réserves médicales

Le ministère de la défense se réserve le droit de suspendre son aide à votre projet si votre état de santé ne devenait plus compatible avec celui-ci. Ce point est très important pour le SSA. Chaque période de votre préparation constitue une étape mais également une décision d'aptitude médicale. Le projet que vous menez n'est pas sans risque et les conséquences pour votre santé sont difficilement évaluables.

Pour vous, votre famille et pour le SSA, la relation que nous allons instaurer doit être basée sur une confiance mutuelle.

### 4 Nom et qualité de la personne autorisée à signer le protocole de suivi et ses modifications éventuelles

**Médecin en chef Cyprien BOURRILHON**

Institut de Recherche Biomédicale des Armées (IRBA)

Département des environnements opérationnels, BP 73 - 91 223 BRETIGNY-SUR-ORGE CEDEX

Tél : 01 78 65 12 47, Fax : 01 78 65 16 43, Tél portable : 06.81.67.01.01

E-mail : [cbourrilhon@gmail.com](mailto:cbourrilhon@gmail.com), Numéro ADELI : 961 027 778

Veillez croire à l'expression de mes salutations cordiales

Dr cyprien bourrilhon

