

## EC-RIRE

### Libérer le corps pour libérer l'esprit en entreprise

Les entreprises disposent aujourd'hui d'un nouvel outil pour améliorer l'innovation et la performance. Conçu par deux entrepreneures bretonnes, **Ec-Rire** est un atelier qui mêle de manière originale, **le rire et l'écriture** pour favoriser la **créativité** et la **cohésion d'équipe**. Découvrez cet atelier lors d'une démonstration de deux heures, les **7 et 27 avril 2015**.

### L'innovation, une obligation pour les entreprises

Selon l'OCDE, « partout dans le monde, l'**innovation** et la mondialisation sont les deux principaux moteurs de la **performance économique**. Elles influent directement sur la productivité, la création d'emploi et le bien-être des individus, et aident à faire face à des enjeux de dimension mondiale, comme la santé et l'environnement. »

Aussi, intégrer la gestion de la **créativité** et de l'**innovation** au sein de l'entreprise s'avère un projet de développement essentiel.

**Découvrez, en avant-première, EC-RIRE  
lors d'un atelier-découverte  
le 7 ou le 27 avril, à 18h30, au Manoir du Petit Corcé**

### Rire et Ecrire, deux « boosters » de créativité

Le rire est un acte de communication universel qui délie les tensions, stimule, fédère et rassemble une équipe.

L'écriture représente un moyen privilégié de communication au sein d'une équipe qui libère, défoule, invente.

**The Smile Workshop** et **Alter & Mots** se sont associés pour créer une offre originale et innovante : **EC-RIRE**. Grâce aux rires et à l'écriture, les équipes vivent un moment de cohésion, de bonne humeur et de détente, sources de performances et de motivations.

Renseignements et réservations :

Aurélie Collet – 06 03 07 39 00 ou Uriell Moréno-Cocault – 06 32 82 49 10



## **Alter & Mots**

### **Uriell Moréno Cocault**

Journaliste durant plusieurs années, Uriell a créé **Alter & Mots** en 2009, une agence de communication écrite.

Journalisme, communication publicitaire, accompagnement, création de contenus web font partie des nombreux services d'**Alter & Mots**.

L'agence propose également des programmes de formations et des ateliers d'écritures adaptés aux entreprises qui souhaitent favoriser la créativité, la cohésion d'équipe ou améliorer le bien-être de ses collaborateurs.

Tél. 06 32 82 49 10

Mail : [alter\\_et\\_mots@yahoo.fr](mailto:alter_et_mots@yahoo.fr)

Site : [www.alteretmots.com](http://www.alteretmots.com)

## **The Smile Workshop**

### **Aurélie Collet**

Commerciale et manager dans de grands groupes hôteliers puis fondatrice d'une agence de voyages sur mesure, Aurélie a été en contact direct avec le stress.

Jusqu'au jour où son corps a dit STOP ! C'est à ce moment qu'elle a rencontré le **Yoga du Rire**.

En créant **The Smile Workshop**, Aurélie a décidé d'adapter les méthodes du **Yoga du Rire** au monde des entreprises, pour le rendre à la fois matériellement praticable en entreprise et épanouissant pour les professionnels.

Tél. 06 03 07 39 00

Mail :

[aureliecollet@thesmileworkshop.com](mailto:aureliecollet@thesmileworkshop.com)

Site : [www.thesmileworkshop.com](http://www.thesmileworkshop.com)