

Communiqué de presse

Loire
Atlantique

Département de Loire-Atlantique

Hôtel du Département

3, quai Ceineray – CS 94109 - 44041 Nantes cedex 1

loire-atlantique.fr

Contacts presse :

- service.presse@loire-atlantique.fr - 02 40 99 11 13
- Anaïs Hubert - 02 40 99 09 61
- Gweltas Morice - 02 40 99 16 68
- Laurence Corgnet - 02 40 99 17 45

Nantes, le 16 novembre 2017

Le Département, partenaire du forum des seniors de Loire-Atlantique les 23, 24 et 25 novembre

Une offre de services pour les personnes âgées de Loire-Atlantique

En tant que chef de file de l'accompagnement des personnes âgées, **le Département de Loire-Atlantique agit quotidiennement pour permettre à chacun de bien vieillir**. Adapter son logement, accéder aux soins, se déplacer, faire appel à des services de maintien à domicile, organiser l'accueil de jour, installer la téléassistance chez soi... il existe un large panel de solutions concrètes à apporter aux personnes âgées.

A l'occasion du **forum des seniors qui se tiendra à Nantes du 23 au 25 novembre au parc des expositions de la Beaujoire**, les professionnels du Département seront présents pour répondre aux questions liées aux aides et aux services qui accompagnent les personnes âgées dans leur quotidien. Conférences et ateliers sont également programmées pendant toute la durée du forum.

Aujourd'hui, près de 300 000 personnes de plus de 60 ans sont concernées sur le territoire. Le Département, par l'action de proximité qu'il mène, demeure le premier interlocuteur institutionnel.

Programme des conférences, ateliers et animations proposés par le Département

Tous les jours de 10 h à 18 h sur le stand du Département, des professionnels seront présents pour informer les visiteurs sur les services du Département.

Jeudi 23 novembre

- **10h30 – Séance découverte de yoga adapté** - Espace animations.
- **11h15 – Table ronde « Bien vivre chez moi : conseils et solutions pour adapter son logement »** - Salle des conférences.

Pour vivre serein à son domicile, l'aménagement du logement est souvent nécessaire.

Professionnels spécialisés, outils innovants, accompagnement sur mesure, aides financières... les professionnels du Département et leurs partenaires apportent leurs conseils.

Toute la journée, animation thématique sur le stand du Département : « **Je veux faire des travaux pour aménager mon logement. Avec qui et comment ? Le parcours clé pour trouver le bon interlocuteur.** »

Vendredi 24 novembre

→ **10h15 – Conférence « Entrez dans l'Histoire avec les Archives Départementales ».**

Faire sa généalogie, découvrir la petite et la grande Histoire, visiter de belles expositions, s'initier à la recherche... sont autant d'activités proposées par les Archives Départementales. Passionnés d'histoire ou simples curieux, les visiteurs sont invités à découvrir l'offre culturelle des Archives : riche, diversifiée et gratuite.

→ **Jusqu'à 13h – Présentation des ressources en ligne des Archives départementales** : presse numérisée, mémorial virtuelle, bibliothèque numérique, présentation du programme culturel... sur le stand du Département

→ **10h-13h – « Au volant, gardez les bons réflexes ! »** - Stand du Département

Parcours de sensibilisation à la sécurité routière et exercices pour tester sa conduite : réactiomètre, lunettes simulant l'alcoolémie...

→ **14h-18h - « Restez actif pour bien vieillir »** - Stand du Département.

Parcours et exercices pour garder la forme. À l'aide d'une combinaison qui simule les effets du vieillissement, mettez-vous dans la peau d'une personnes âgées puis suivez nos conseils pour maintenir votre forme à l'aide d'exercices et de conseils simples.

Samedi 25 novembre

→ **10h-13h – « Au volant, gardez les bons réflexes ! »** - Stand du Département

Parcours de sensibilisation à la sécurité routière et exercices pour tester sa conduite : réactiomètre, lunettes simulant l'alcoolémie...

→ **14h-18h – « Restez actif pour bien vieillir »** - Stand du Département

Parcours et exercices pour garder la forme. À l'aide d'une combinaison qui simule les effets du vieillissement, mettez-vous dans la peau d'une personnes âgées puis suivez nos conseils pour maintenir votre forme à l'aide d'exercices et de conseils simples. Animée par les éducateurs sportifs du Département.

Guide pratique

➔ « Bien vieillir en Loire-Atlantique »

Au fil des ans, en fonction du parcours de vie et de l'état de santé, il est important de rester informé sur les services à la personne, les aides financières et les structures en Loire-Atlantique.

Ce guide s'adresse aux personnes âgées, aux retraités et à leur entourage.

Logement, transport, services d'aide à domicile, établissements médicalisés, accueil familial, contacts et sites utiles y sont répertoriés. Une rubrique « **Profiter de son temps libre** » est également proposée.



Bien vieillir en Loire-Atlantique

Edition 2018
Informations sur loire-atlantique.fr/bienvieillir

Plus d'informations sur loire-atlantique.fr/bienvieillir