



L'association Rando Bro Gwened poursuit la découverte de l'Argoat du Golfe par les chemins de **Saint-Avé**

**le dimanche 09 octobre 2011**  
**Départ du site du Kreizker**

**4 parcours** : le 5 km (parcours ludique, familial et animé), les 14, 21 et 28 km (avec sandwich et boisson),  
Venez à la rencontre de chemins somptueux et riches en histoire.

**Animations** diverses sur les parcours.

**Dès 8h30**, départs libres jusqu'à 15h pour les 5 et 14 km, avant midi pour les 21 et 28 km. Ravitaillements sur les circuits.

**Fest-deiz**-gratuit, sur le site principal (départ), restauration sur place. Ramassage des déchets sur les parcours-> Tombola en fin de journée.

**Plus d'infos** : [randogolfe.free.fr](http://randogolfe.free.fr) **Contact** : [randogolfe@free.fr](mailto:randogolfe@free.fr)



Bulletin de pré-inscription

Nom / anv : ..... **FFRandonnée**   
Prénom / anv bihan : ..... Comité départemental  
Adresse / chomlec'h : ..... Morbihan  
Code postal / kod-post : ..... Ville / kêr : .....  
E-mail / postel : ..... Enfant / bugel -12 ans (gratuit) : .....

Groupe (6 adultes) : **3€** (sur place **4€**)

Groupe : .... **3€ x** ..... = ..... €

Adulte : **4€** (sur place **5€**) **4€ x** ..... = ..... €

Enfant de 12 à 15 ans : **2€** (sur place **3€**) **2€ x** ..... = ..... €

Adhérent FFR : **3€** N° : ..... **3€ x** ..... = ..... €

Ci-joint un chèque (ordre Rando Bro Gwened) : = ..... €

Adresse : **Rando Bro Gwened - 34 rue de Bel Air - 56250 Elven**

**1**  
**plante**  
**pour les**  
**500**  
**premiers**  
**inscrits !**

## Détails des animations

**Circuit de 5 km avec 1 cadeau aux enfants** - Ce parcours ludique et familial sera parsemé :

- d'énigmes
- de conteurs
- de devinettes sur l'environnement de la forêt
- de dégustation à l'aveugle
- de jeux de sens
- d'un mot mystère à découvrir
- de bricolages pour concrétiser le cadeau final

**Prévoir plus d'une heure  
pour apprécier tranquillement  
cette randonnée en famille.**

Les enfants resteront ainsi, motivés  
à marcher sur 5 km, le temps  
de ce parcours ludique et familial



**Gratuit  
Ouvert  
à tous !**

## Fest-Deiz - 14h / 17h

(Site principal - Manoir du Kreizker / centre ville)

Avec :

**Koudask**

**Ar Gall / Ar gov**

**Le Corre / Bauché**

**Kanerion Bro-Boio**

Avec la participation des

**Elèves du Conservatoire de Vannes** (Musiques traditionnelles)

## Chapelle St Michel

## An eil yaouankiz

(Point de ravitaillement - Plusieurs représentations --> 9h30 -16h)



## Restauration toute la journée sur le site

(Site principal - Manoir du Kreizker / centre ville - Mairie)

IPNS - Ne pas jeter sur le sol, svp. Arabat taoler war en hent, mar plij.