



Saint-Avé



**Rando Bro Gwened**  
5<sup>ème</sup> édition

L'association Rando Bro Gwened poursuit la découverte de l'Argoat du Golfe par les chemins de **Monterblanc** et de **St-Avé, le dimanche 10 octobre 2010**  
**Départ du site de Mangolérian**

**4 parcours** : le 5 km (parcours ludique, familial et animé), les 9, 18 et 25 km (avec sandwich et boisson), Venez à la rencontre de chemins somptueux et riches en histoire.

**Animations** diverses sur les parcours.

**Dès 8h30**, départs libres jusqu'à 15h pour les 5 et 9 km, avant midi pour les 18 et 25 km. Ravitaillements sur les circuits.

**Fest-deiz**-gratuit, sur le site principal (départ), restauration sur place. Ramassage des déchets sur les parcours-> Tombola en fin de journée.

**Marché Bio de 11h à 17h. Animations gratuites pour tous.**

**Plus d'infos** : randogolfe.free.fr **Contact** : randogolfe@free.fr

Bulletin de pré-inscription

Nom / anv : .....  
Prénom / anv bihan : .....  
Adresse / chomlec'h : .....  
Code postal / kod-post : ..... Ville / kêr : .....  
E-mail / postel : ..... Enfant / bugel -12 ans (gratuit) : .....

**Groupe (6 adultes) : 3€ (sur place 4€)**

Groupe : ..... 3€ x ..... = ..... €

**Adulte : 4€ (sur place 5€)** 4€ x ..... = ..... €

**Enfant de 12 à 15 ans : 2€ (sur place 3€)** 2€ x ..... = ..... €

**Adhérent FFR : 3€ N° : .....** 3€ x ..... = ..... €

Ci-joint un chèque (ordre Rando Bro Gwened) : ..... €

Adresse : **Rando Bro Gwened - Kerchoux - 56250 Elven**

**1  
cadeau  
pour les  
500  
premiers  
inscrits !**

## Détails des animations

**Circuit de 5 km avec 1 cadeau aux enfants** - Ce parcours ludique et familial sera parsemé :

- de jeux d'adresse,
- de jeux en bois et nature,
- de jeux des sens,
- d'énigmes,
- d'art nature sur le thème de l'arbre,
- d'un mot mystère à découvrir,
- de conteurs.

**Prévoir plus d'une heure pour profiter tranquillement de cette randonnée en famille.**

De quoi motiver les enfants à marcher sur ces 5 km !



**Fest-Deiz - 11h / 17h**

(Site principal - Salle de Mangolérian)

Avec :

**Distenn**

**Loeroù Ruz**

**Kompaz**

**Kanerion Bro Boio**

**Ar Gall / Ar Gov**

**Laors Landat**  
hag e gomper

**André / Pourchasse**  
Kevrenn Bro Logunec'h

Avec la participation des **Elèves du Conservatoire de Vannes** (Musiques traditionnelles)



**Marché Bio** (produits laitiers, pains, fruits et légumes,...) **Restauration**

(Site principal - Mangolérian)