



« Retentissement des protocoles de soins de la thalassothérapie de Roscoff sur la Santé et le Bien-Être. »

Résultats d'étude

Communiqué de presse – 12 mars 2009

En 2008, la thalassothérapie de Roscoff, plus ancien centre de soin par l'eau de mer en France, a mis en place une étude avec le Laboratoire Derscan auprès de 120 curistes. Le but de cette étude est de mettre en exergue les bienfaits réels des protocoles de soins prodigués dans ce centre, sur la santé et le bien-être des curistes.

Lorsqu'un curiste fait une cure de thalassothérapie c'est dans un premier temps pour s'occuper de soi, se détendre et retrouver une certaine sérénité. On se remet en forme par l'oxygénation, qui est un must sur les côtes bretonnes, par les soins prodigués et par le biais de l'eau de mer qui est bourrée de minéraux et de micros organismes vivants. René Quinton avait lui-même avancé en 1895 que l'eau de mer était le liquide physiologique de l'être vivant et que l'on pouvait s'en servir comme liquide thérapeutique.

Aujourd'hui nous savons que l'eau thermale, par ses propres principes actifs, participe à l'amélioration de certaines pathologies lorsqu'elle est associée à des soins (manuels, par jets ou bain). Le centre de Roscoff, en menant cette étude, a voulu démontrer toute la légitimité que pouvait avoir une cure de thalassothérapie sur les problèmes circulatoires, les problèmes inflammatoires, les problèmes articulaires et les problèmes liés au stress comme l'insomnie par exemple.

Cette étude a été initiée par le Docteur Jocelyne Geffroy qui exerce à la thalassothérapie de Roscoff en tant que médecin de rééducation fonctionnelle depuis plusieurs dizaines d'années.

Les protocoles de soins visés :

- Le massage Palper-rouler suivi d'un bain d'eau de mer chauffé, algué, et bouillonnant.

Alterné un jour sur deux par :

- Une douche d'eau de mer sur table suivie de la douche à jet.
- Une algothérapie quotidienne

Questionnaire :

- le questionnaire a été remis aux curistes à leurs arrivées avec une série de questions à J0, J6, J+3 mois, J+ 6 mois.

Les questionnaires ont exploré les retentissements de la cure sur les troubles de la santé rencontrés le plus fréquemment dans notre civilisation et qui concernent aujourd'hui le plus gros budget de la sécurité sociale : les troubles circulatoires, les douleurs mécaniques et fonctionnelles, la fatigue, le stress et le sommeil.

LES RESULTATS A J6:

Sur les 120 curistes interrogés, 83,3% avait déjà fait une cure de thalassothérapie.

Les troubles circulatoires :

- La moyenne de l'intensité des troubles circulatoires à l'arrivée était de 3,05. Elle chute à 2,09 après la cure soit une **variation moyenne de -31%**

Les douleurs articulaires :

- La moyenne de l'intensité des douleurs et raideurs articulaires à l'arrivée était de 4,9 avant la cure. Elle chute à 3,61 après la cure soit **une variation moyenne de -26%**
- La moyenne de l'intensité des douleurs musculo-tendineuses à l'arrivée était de 4,67 avant la cure. Elle chute à 3,37 après la cure soit **une variation moyenne de -28%**

Résistance à l'effort :

- A l'arrivée 71,42% des sujets se sentaient capable de marcher sans effort pendant 30 minutes. **78,33% s'en sentent capable après la cure.**

Etat de fatigue :

- 40% des sujets se sentaient fatigués ou très fatigués à l'arrivée. **Ils ne sont plus que 22,5 % à l'être à la sortie.**

Etat de stress :

- 42,97% des sujets se disaient stressés voir très stressés à l'arrivée. **Ils ne sont plus que 12,39% à l'être à la sortie.**

Sommeil :

- A l'arrivée, 38,34% des sujets considéraient avoir une bonne qualité de sommeil. Ils sont 56,20% à la sortie **soit une progression de la qualité du sommeil pour 18% des sujets.**

Synthèse à la sortie de la cure :

92,56% des sujets se sentent plus détendus. 77,5% se sentent moins douloureux. 70,34% sont moins fatigués. 73,73% se sentent plus souple. 69,23% se sentent mieux au niveau musculaire. 63,25% ont la sensation d'une mobilité articulaire accrue.

Ces résultats amènent les discussions suivantes : est-ce qu'aujourd'hui nous pouvons envisager qu'une cure de thalassothérapie au centre de Roscoff, qui met en place des protocoles de soins bien spécifiques, peut être remboursée par la sécurité sociale comme peut l'être une cure thermale ? Aujourd'hui où la surmédication des français n'est plus à prouver, est-ce que la thalassothérapie peut être une alternative de soin pour certaines pathologies ? Le débat est ouvert !

Nous vous communiquerons les résultats à J+3mois d'ici quelques semaines.

Le Docteur Jocelyne Geffroy reste à votre disposition pour toutes demandes d'informations complémentaires et l'étude complète est à votre disposition au bureau de presse.

Contacts presse

Médisphères

Laurence Quintois – Audrey Danten

42bis, rue de Silly – 92100 Boulogne-Billancourt

Tél : 01 77 35 60 90 – Port : 06 18 67 04 08

Laurence.quintois@medisphere.org